

ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die
Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der
Sportlerbetreuung das Zertifikat
„GOTS Sportarzt“ entwickelt.

Dadurch wird gewährleistet, dass inner-
halb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten
orthopädisch-traumatologischen Aspekte
der Sportlerbetreuung vermittelt werden.



Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung



www.gots.org

Zusatzmodul
Wettkampfmedizin
2024/2025

Leipzig/D
28.3. – 30.3.2025

Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	Christian Teusch und PD Dr. Casper Grim (orthopädischer Teil) Prof. Dr. Bernd Wolfarth (Leitung internistischer Teil)
Tagungsort	Institut für Angewandte Trainingswissenschaften (IAT) Leipzig Marschnerstr. 29, 04109 Leipzig
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 200,00 Theorie und Praxis (inkl. Pausenverpflegung und Getränke) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - Zusatzmodul

Zertifikat
GOTS Sportarzt
Zusatzmodul
Wettkampfmedizin 24/25

Leipzig/D

GOTS Sportarzt Kurs: Zusatzmodul Wettkampfmedizin 2024/2025

Die medizinische Betreuung von Wettkämpfen und Großereignissen (WM/EM) stellt uns immer mehr vor akuttherapeutische, logistische und rechtliche Probleme.

In diesem praxisbezogenen Kurs sollen sowohl theoretische Grundlagen als auch praktische Übungen und Fallbesprechungen dazu dienen, den jungen aufstrebenden Sportmedizinern Lösungswege aufzuzeigen, damit sie den Herausforderungen der Wettkampfbetreuung besser gewachsen sind.

Angesprochen sind junge Sportmediziner, die in den kommenden Jahren Vereine, Verbände oder Großereignisse betreuen möchten.

Wir versuchen, Ihnen in Theorie und Praxis sowohl Basiswissen als auch Entscheidungshilfen zu vermitteln.

Christian Teusch, Casper Grim und Bernd Wolfarth

Zusatzmodul Wettkampfmedizin 2024/2025

Vorwort



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
16.00	Begrüßung / Vorstellung der Referenten		
16.00	Traumatologische Grundlagen der Mannschafts- und Wettkampfbetreuung (Umknick-Traumata/Platzwunden/Luxationen)	Teusch	Theorie
16.30	Versorgung einer blutenden Wunde innerhalb des Wettkampfes unter Zeitdruck – Was ist möglich? Thema Kampfsportarten	N. N.	Theorie
17.00	Verletzungsmuster im Fallschirmspringen – Erstversorgung von Wirbelsäulen-/ Beckenverletzung (Polytrauma)	Teusch	Theorie
17.30	Kaffeepause		
18.00	Sportartspezifische Verletzungen und Akuttherapie (Teilnehmer können Fälle mitbringen) Fall Präsentation - Sportart, Anamnese, Was ist passiert, Was habe ich gemacht? 3 Fälle - Dauer 10 Minuten mit 5 Minuten Diskussion	Alle	Theorie
18.45	Betreuung einer Mannschaft/Athleten – Welche Medikamente / NEM nimmt mein Athlet	Teusch Grim	Theorie
19.15	Ende des 1. Tages		
19.30	Abendessen		

Zusatzmodul
Wettkampfmedizin
2024/2025

Programm
Freitag
28.03.2025

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
9.00	Doping Kontrolle – Ablauf / Zuständigkeiten – Auf was muss ich achten	Brömme	Theorie
9.30	Arztkoffer, Material - Arztkoffer (Hotel), on field Tasche, Physiotasche	Teusch	Theorie
10.00	Internistische Grundlagen der Mannschafts- und Wettkampfbetreuung z.B. Asthmaanfall / Hypertensive Krise / Kollaps	Kastner	Theorie
10.30	Internistischer Notfall beim Sportler unter Hitzeeinwirkung (Schönwetter Sportler) z.B. Flüssigkeitszufuhr und Beschaffung / Ernährung im Wettkampf / Hitze-Kälte	Wüstenfeld	Theorie
11.00	Kaffeepause		
11.15	Fallbeispiele Ringen und andere Sportarten	Moderation Teusch / Grim	Round Table
11.45	Corticoide im Sport	N. N.	Theorie
12.30	Außendarstellung Verband / Verein aus med. Sicht – Kommunikation Presse / Interviews	Grim	Theorie
13.00	Mittagspause		
14.00 - 18.00	Sportpraxis		Praxis
14.00	Einführungsvortrag – Notfallversorgung am Spielfeldrand / Mattenrand		
ab 14.30	Demo und Praxis der Rückführung zum Wettkampfsport - Schulterluxation (Dummy?), Ellbogenluxation - Helm - Stoppen von Nasenbluten - Cutversorgung Stresssituationen / Faktor Zeit - Herzstillstand - Defibrillator - Schock Management	Teusch Grim Wüstenfeld Kastner	Praxis in 3 Gruppen
			Transfer
18.00	Abendveranstaltung: Handball / Eishockey / Ringen (Alternativ ist auch Fußball RB Leipzig - Borussia Mönchengladbach 15.30)		

Zusatzmodul
Wettkampfmedizin
2024/2025

Programm
Samstag
29.03.2025

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
9.00	Betreuung im fremden Land – Auf was muss ich achten (Sprache/Medikamente/ Krankenhaus/Kosten)	N. N. (Anfrage) Derveaux	Theorie
9.30	Akutversorgung - Sehnenverletzungen obere Extremität	Ritsch	Theorie
10.00	Umgang mit dem Trainerstab/Verein/Verband – Kommunikation Athlet	Ritsch	Theorie
10.30	Zusammenfassung und Diskussion: Weitermachen - Aufgeben		
11.00	Kaffeepause		
11.15	Testat		
ca. 12.00	Ende der Veranstaltung		

Zusatzmodul
Wettkampfmedizin
2024/2025

Programm
Sonntag
30.03.2025

REFERENTEN

Brömme, Jan, Dr.	Park-Klinik Weißensee, Berlin
Derveaux, Christian, Dr.	- angefragt - SHG Merzig
Grim, Casper, PD Dr.	Klinikum Osnabrück
Kastner, Tom, Dr.	IAT Leipzig Sportmedizin
Ritsch, Mathias	Sportorthopädie Rosenheim
Teusch, Christian	Sportorthopädie, SRH Gera
Wüstenfeld, Jan, PD Dr.	IAT Leipzig Sportmedizin

Zusatzmodul Wettkampfmedizin 2024/2025

Referenten



BAUERFEIND®



OSTENIL®



OPED
Mit uns geht's weiter.



medi



SPORLASTIC®

Zusatzmodul
Wettkampfmedizin
2024/2025

Sponsoren